Gynekolog jako průvodce zdravím ženy

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

s řadou našich pacientek se známe desítky let. Provázíme je od prvních zkušeností s antikoncepcí přes plánování rodičovství a těhotenství až do období menopauzy a vyššího věku. Známe jejich zdravotní historii, často i rodinné poměry a životní okolnosti. Taková kontinuita je v dnešní medicíně velkou hodnotou. Otázkou je, jak dobře ji dokážeme využít.

K zamyšlení nás vede i připravovaná změna screeningu karcinomu děložního hrdla. Přechod k primárnímu HPV testování a delším screeningovým intervalům bude vyžadovat změnu zažitých postupů i způsobu, jakým o prevenci mluvíme s pacientkami. Delší interval screeningového testu sám o sobě neznamená delší interval veškeré gynekologické péče. Přesto musíme počítat s tím, že některé ženy si tuto změnu právě tak vyloží. Pokud pro ně návštěva gynekologa dosud znamenala především „přijít na cytologii", budou potřebovat srozumitelně vysvětlit, co dalšího jim pravidelná péče přináší.

Pro nás je to příležitost podívat se znovu na obsah vlastní práce. Zdravotní potřeby ženy se během života mění a s nimi by se mělo měnit i zaměření našich konzultací. Vedle prevence nádorových onemocnění, antikoncepce a reprodukčního zdraví máme prostor věnovat se také obtížím, které významně ovlivňují každodenní život, a přitom často zůstávají nevyslovené.

Dobře je to vidět v perimenopauze. Žena přichází s nepravidelným krvácením, ale teprve při rozhovoru se dozvíme, že špatně spí, je vyčerpaná, změnila se její sexualita a obtížně přijímá proměny svého těla. Návaly přitom nemusí být tím, co ji trápí nejvíc. Často ani neví, zda tyto potíže do gynekologické ordinace patří. Záleží tedy i na tom, zda se na ně zeptáme a nabídneme možnost je řešit.

Péče o menopauzální ženu je součástí našeho oboru i vzdělávání. Máme zkušené odborníky, odborná doporučení a účinné možnosti léčby. Potřebujeme tyto znalosti průběžně aktualizovat a umět je s jistotou uplatňovat v praxi. K tomu patří individuální posouzení přínosů a rizik hormonální terapie, znalost dalších léčebných možností i otevřený rozhovor o očekáváních pacientky.



Podobně můžeme přistupovat k obezitě. Její důsledky se promítají do reprodukčního zdraví, průběhu těhotenství i zdravotního stavu v dalších desetiletích. Dlouhodobý kontakt nám umožňuje zachytit postupný nárůst hmotnosti a téma otevřít citlivě, bez hodnocení a zjednodušujících rad. Současná léčba nabízí možnosti, které stojí za to znát a podle možností a odborného zaměření ordinace využívat nebo pacientce zprostředkovat.

Každý z nás přitom může mít jiné odborné zaměření. Podstatné je rozpoznat potřebu, nabídnout konkrétní postup a podle situace zapojit další kolegy. Stejný princip platí pro péči o kostní zdraví, pánevní dno nebo sexuální obtíže. Dobře fungující spolupráce rozšiřuje možnosti naší péče a dává pacientce jistotu, že víme, kam ji nasměrovat.

Proměna screeningu tak může být impulsem, abychom důsledněji využili to, co ambulantní gynekologie již nabízí: odbornost, dostupnost a dlouhodobý vztah se ženou. Přizpůsobit péči jejím měnícím se potřebám bude vyžadovat čas, vzdělávání i určitou ochotu upravit zaběhnutý provoz. Smysl této práce ale dobře známe – pomoci ženě, aby se v každé životní etapě dokázala informovaně rozhodovat o svém zdraví a měla se na koho obrátit.

Jiří Škultéty

inzerce

POZVÁNKA



Karlovy Vary,
Hotel Thermal
27.–30. 5. 2027

KONGRES
ČESKÉ GYNEKOLOGICKÉ
A PORODNICKÉ SPOLEČNOSTI ČLS JEP

ČGPS

Česká společnost porodních asistentek

Registrace účastníků bude spuštěna koncem ledna 2027.
Více informací sledujte prosím na www.g-agency.eu, www.gynkoference.cz a nebo www.cgps.cz

Organizační zajištění: G-AGENCY s.r.o., Horní nám. 285/8, 779 00 Olomouc, +420 734 598 816, +420 724 277 964, info@g-agency.eu, www.g-agency.eu