

Vážené kolegyně, vážení kolegovia,

už po 13-krát sa uskutočnila v Nižnej na Orave významná konferencia s medzinárodnou účasťou – Celoslovenský rozbor perinatálnej morbidity a mortality a materskej mortality. Jeho organizátorom je Gynekologicko-pôrodnické oddelenie HNsP Trstená v spolupráci so Slovenskou gynekologicko-pôrodnickou spoločnosťou SLS. O význame takýchto konferencií pre rozvoj perinatológie netreba diskutovať.

Už 23 rokov som primárom tohto oddelenia a koordinátorom spomínanej konferencie, kde som vo výbore už niekoľko volebných období. Tak ako každý rok aj tohto roku sme zabezpečili vynikajúcich prednášateľov z Českej republiky a Poľska. Medzinárodná účasť dovoľuje porovnávať výsledky nielen medzi jednotlivými pracoviskami v tej ktorej krajine, ale aj medzi krajinami navzájom. Vždy sa dá niečo nové naučiť. Rovnako je dobré, keď vynikajúce výsledky niektorých pracovísk sa takto prezentujú. A práve na tomto podujatí ma oslovil vedúci redakcie prof. MUDr. Martin Procházka, Ph.D., a požiadal o napísanie editoriaľu, v ktorom by sme sa zamysleli nad súčasnosťou a budúcnosťou perinatológie.

O tom, že chcem byť gynekológ-pôrodník, som bol presvedčený hneď po nastúpení na LF UK v Martine. Ovplyvnilo ma niekoľko udalostí. Azda najdôležitejší moment, ktorý sa týka mojej profesionálnej kariéry, sa viaže na rozprávanie mojej nebohej maminky, ktorá mi opisovala chvíle pred tým, ako som sa mal narodiť. Bol som jej prvorođený syn, ležala práve na tomto oddelení, kde pracujem, a veľmi príkladne sa o ňu staral primár oddelenia. Neskutočne na mňa zapôsobilo to, akým spôsobom verila slovám a činom primára oddelenia. Doslova povedala: „Keby mi bol pán primár povedal, že mám pre tvoju záchranu a aby si sa narodil zdravý, skočiť z okna, tak to urobím.“ Nakoniec všetko dobre dopadlo a slová maminky, že pre ženu neexistuje krajší pocit, ako keď vidí svoje narodené dieťa, zapôsobili na mňa tak, že pri týchto šťastných chvíľach žien rodičiek chcem byť prítomný. Na gynekologicko-pôrodnické oddelenie do Trstenej som nastúpil v roku 1982 hneď po promócií. Preto sa mi priestory Gynekologicko-pôrodnického oddelenia stali doslova posvätnými a keďže tu som sa narodil, tomuto oddeleniu chcem venovať všetky svoje sily, pokiaľ budem vládvať.

Za tých 23 rokov, čo oddelenie vediev, a 35 rokov, čo tu pracujem, som v podstate z ničoho vybudoval veľmi slušné oddelenie po materiálno-technickej, odbornej a ľudskej stránke. Ako okresné gynekologicko-pôrodnické oddelenie sa snažíme hlavne rodiť, dôslednou preventívnou prácou zoširoka sa vyhýbať rôznym komplikáciám a všetkými prostriedkami znižovať množstvo predčasných pôrodov (Perinatologické centrum UN Martin je vzdialené cca 100 km, v zložitých klimaticko-geografických podmien-



kach). Snažíme sa v gynekológii vyhľadávať včasné štádia zhubných ochorení u žien a okrem operatívy sa venovať liečbe neplodnosti s posúvaním operácií do miniinvazívnej endoskopie. Sponzorsky som získal techniku a prístroje zhruba za 400 000 eur. Dnes máme na oddelení 2 špičkové ultrazvukové prístroje a 2 základné (jeden je súčasťou pôrodnej sály a jeden operačnej sály), 7 CTG prístrojov (2 pre gemini), veľmi moderný laparoskopický prístroj s 5mm flexibilnou optikou a kvalitným laparoskopickým inštrumentárium, 4 hysteroresektoskopy operačné aj diagnostické, moderné klimatizované pôrodné boxy s len 3 metre vzdialenou klimatizovanou operačnou sálou pre cisárske rezy. Na oddelení sa narodí ročne cca 1 050 detí s vynikajúcimi výsledkami prenatalnej mortality a percento cisárskych rezov sa pohybuje okolo 18 %, pritom spádová oblasť je cca 65 000 obyvateľov. Na oddelení odmietame zmluvné pôrody, kedy je lekár finančne motivovaný, a teda viac je motivovaný hmotne ako medicínsky. Je to aj jeden z faktorov, ktorý sa podieľa na raste počtu cisárskych rezov, lebo neviem si inak vysvetliť, prečo niektoré okolité okresné nemocnice, hoci majú skoro o polovicu menší počet pôrodov, majú cca 40 % cisárskych rezov. Korupcia ako veľký problém súčasného zdravotníctva tu nenašla živnú pôdu.

Na formovanie mojej profesionálnej kariéry mal veľký vplyv môj prvý primár MUDr. Jaromír Niepel, v tej dobe mladý a veľmi progresívny človek, a neskôr od mojej prvej atestácie veľká osobnosť slovenskej gynekológie prof. MUDr. Ján Štencl, CSc., s ktorým stále udržujem veľmi priateľský vzťah. Celá práca na našom oddelení sa vedie v duchu ľudskosti, odbornosti a slušnosti. Snažíme sa pristupovať k všetkým pacientkam rovnako bez rozdielu, či ide napr. o manželku ministra (aj taká u nás rodila), alebo ženu z hraničných podhorských dedín. Práca ma tak pohltila, že sa stala mojou celoživotnou záľubou a obetujem jej takmer všetok voľný čas. Už 11 rokov som nebol na dovolenke a pojem náhradné voľno u mňa, ale aj

► u viacerých mojich lekárov, je veľká neznáma. Viacerí slúžime do mesiaca vrátane mňa 7–9 služieb, mnohokrát aj mimo pracovnej doby a pri rôznych komplikáciách sa tu stretávame viacerí bez nároku na finančnú kompenzáciu.

Každý potrebuje niečo, čo ho dobíja, čo mu dáva silu, energiu a chuť do ďalšej práce. V medicíne človek často nevyhráva. Sú prípady, keď sa cíti neskutočne malý a bezmocný. Tieto situácie človeka v medicíne nemôžu odradiť alebo ho priviesť do stavu rezignácie, ale aj naopak. Tak je to aj v mojom prípade. Často ma reštartujú a dávajú mi chuť sa neustále zlepšovať. Existujú však aj iné nemedicínske veci, ktoré prispievajú k pohode a dávajú silu, ktorá je v našom povolání tak potrebná. V mojom prípade, a to už od malička, to boli tri veci. Hudba – The Beatles. V plnej kráse jedinečnosti a neopakovateľnosti film Sedem statočných, kde som videl, že silou vôle sa dá v živote zvládnuť aj niekoľkonásobná presila, a že človek sa nesmie poddať. A nakoniec moja celoživotná láska, futbalový klub Slovan Bratislava, a to od roku 1969, keď jeho hráči vybojovali druhú najcennejšiu trofej v Európe v čase, keď na Československo pozeral celý svet, pretože sme

boli napadnutí cudzími vojskami. Uvedomil som si, že aj taký malý národ, akými sú Slováci, môžu mať svojich hrdinov, ktorým tleskal celý svet.

Dnes sa nám podarilo vytvoriť projekt kompletnej prestavby Gynekologicko-pôrodnického oddelenia z fondov Európskej únie. Suma je 4,3 mil. eur a projekt je vypracovaný tak, dovoľm si tvrdiť, že splní požiadavky na pôrodnicu aj v 22. storočí. Bohužiaľ, brzdí nás nesmierna byrokracia, ktorá je v celej Európskej únii. Keďže tohto času vykonávam aj funkciu riaditeľa nemocnice v Trstenej, nedopustím, aby sme o tento projekt prišli. No verím, že pre pacientky nášho regiónu, ale aj pacientky z iných častí Slovenska vybudujeme jedno prekrásne oddelenie so všetkým, čo ženy matky a pacientky aj zdravotnícky personál potrebujú.

Tiež chceme pokračovať v organizovaní konferencií, kde sa stretávame s mnohými vzácnymi a múdrymi ľuďmi, ktorí majú veľký vplyv na rozvoj tak prekrásneho medicínskeho odboru, akým je gynekológia a pôrodnictvo.

Dovidenia v roku 2019 na Orave.

Primár MUDr. Marian Tholt

TIRÁŽ

VEDENÍ REDAKCE

Prof. MUDr. Martin Procházka, Ph.D.
FZV UP, LF UP a Fakultní nemocnice,
Olomouc / martin.prochazka@fnol.cz

MUDr. Petr Křepelka, Ph.D.
3. LF UK a Ústav pro péči o matku
a dítě, Praha / petr.krepelka@upmd.eu

Doc. MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.
2. LF UK a Fakultní nemocnice
v Motole, Praha / tfait@seznam.cz

REDAKČNÍ RADA

MUDr. Vladimír Dvořák, Ph.D.
Doc. MUDr. Vuk Fait, CSc.
Doc. MUDr. Jaroslav Feyreisl, CSc.
MUDr. Lukáš Horčíčka
MUDr. Roman Chmel, Ph.D., MHA
MUDr. Josef Chovanec, Ph.D.
Doc. MUDr. Marian Kacerovský, Ph.D.
MUDr. Petr Kovář
Doc. MUDr. Ladislav Krofta, CSc.
Prof. MUDr. Marek Lubušský, Ph.D., MHA
MUDr. Tomáš Malík
Doc. MUDr. Zdeněk Novotný, CSc.

MUDr. Jan Nový
MUDr. Zlatko Pastor, Ph.D.
Doc. MUDr. Michal Pohanka, Ph.D.
MUDr. Jana Skřenková
Doc. MUDr. Ondřej Šimetka, Ph.D., MBA
MUDr. Oldřich Šottner
MUDr. Markéta Trnková
Doc. MUDr. Vít Unzeitig, CSc.
Prof. MUDr. Pavel Ventruba, DrSc., MBA
MUDr. Radovan Vlk
MUDr. Vít Weinberger, Ph.D.

Mgr. Štěpánka Bubeníková
Petra Pařízková

ZAHRANIČNÍ ČLENOVÉ

MUDr. Jozef Adam, PhD.
Prof. MUDr. Miroslav Borovský, CSc.
MUDr. Vladimír Cupaník, CSc.
Prof. MUDr. Ján Danko, CSc.
Prof. MUDr. Miloš Mlynček, CSc.
Doc. MUDr. Martin Redecha, PhD.
MUDr. Mikuláš Redecha, PhD.
Doc. MUDr. Jozef Záhumný, PhD.

GYNEKOLOGIE A PORODNICTVÍ | Číslo 4 / Říjen 2018 / Ročník 2 | © MEDIBAY s.r.o.

Vydává: MEDIBAY s.r.o. | Adresa redakce: Chorvatská 1969/7, 101 00 Praha 10 / gynpor@medibay.cz / www.gynekologieapodnictvi.cz

Odpovědná redaktorka: Jitka Štěrbová / jitka.sterbova@medibay.cz | Jazyková redakce, překlady: MEDIBAY, s.r.o.

Grafické zpracování a výroba: STUDIO STANKA / studio@stanka.eu | Ilustrační foto na obálce: 123rf.com

Periodicita: vychází 5× ročně | ISSN (print): 2533-4689 | Registrační značka: MK ČR E 22628

Informace o podmínkách inzerce a reprintů poskytuje a objednávky přijímá MEDIBAY s.r.o. / gynpor@medibay.cz.

Předplatné činí na celý rok 600 Kč. Objednat předplatné lze na obchod@medibay.cz.

Vydavatel neodpovídá za odborný obsah článků a za věcnou a jazykovou správnost inzerce.