

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

vítám Vás na stránkách prvního čísla druhého ročníku Vašeho časopisu Gynekologie a porodnictví. To, že jej držíte v ruce, je nejen díky podpoře SSG ČR a ČGPS ČLS JEP, ale hlavně díky Vašemu zájmu. Doufám, že Vás tedy ani v novém ročníku nezklameme.

První číslo by se dalo označit za monotematické. Věnuje se péči o zralé ženy (anglické „aging woman“ zní rozhodně lépe než české „stárnoucí žena“).

A protože jako stárnoucí muž mám k tomuto svému oblíbenému tématu stále blíže, oslovil jsem při přípravě tohoto čísla své přátele a kolegy. Tradičně se tak dotkneme tématu osteoporózy, a to nejen u žen zdravých v článku vědeckého sekretáře SMOS ČLS JEP dr. Rosy, ale i u žen s anamnézou karcinomu prsu. Zapátráme po významu vitamínu D. Připomeneme si podceňované kardiovaskulární riziko, kde výzkumy kolektivu doc. Piňhy jasně prokazují význam intervence u žen právě v době přechodu. Velkým problémem našich pacientek je nárůst tělesné hmotnosti. Dozvíte se, jak nám s tím může pomoci výživový poradce. Obdivuhodná řádka prací sledujících význam pohybových aktivit pro zvládnutí klimakterického syndromu zdobí životopis docentky Elavsky, která nám přiblížila výsledky svých výzkumů.

Trendy odkladu mateřství do vyššího věku přináší rizika, která si tyto ženy v prostoru mezi klimakterickou ambulancí a IVF centrem vůbec neuvědomují, jak potvrzují předkládané výsledky studií týmu doc. Kocourkové.

V tomto čísle dále najdete nejen recenzi krásné knihy s názvem Atlas panoramatické hysteroskopie, která loni obohatila nabídku nakladatelství Maxdorf, ale i z ní převzatou ukázkovou kapitolu kolegy dr. Kováře, který již roky posouvá hysteroskopii tam, kam patří, tedy do ambulantního režimu. Pro odlehčení připojujeme také ukázkou z knihy D. Kovářové a R. Uzla Jak se žije padesátkám. A trendy fyto terapie v klimakterické medicíně připomíná rozhovor s prof. Genazzanim.

Trochu stranou stojí kasuistika, ukazující, že ne všechny naše postupy musejí být evidence-based medicine.

Při této příležitosti si nemohu odpustit pozastavení se nad tím, že nejdražší časopis, který po-



vinně odebírá (Tempus Medicorum), považuje za největší problém naší medicíny tradiční čínskou medicínu. Zajímavé je, že kritiky stejně nerozohňují minimálně srovnatelný fakt registrace některých homeopatických přípravků v kategorii léků bez existence jakýchkoli studií a bez povinnosti doprovodit je „příbalovou informací“.

Jistě víte, že kdo by chtěl hlouběji pronikat do tajů klimakterické medicíny, může letos v červnu navštívit 16<sup>th</sup> World Congress on Menopause ve Vancouveru.

Své neúnavně všetečné pacientky pak klidně odkazujte na web [www.zenavprechodu.cz](http://www.zenavprechodu.cz).

A jak je mým zvykem ve všech editorialech, i tentokrát jej ukončím citátem.

*„Máte nepřátele? Výborně. To znamená, že jste se někdy v životě za něco postavili.“* Winston Churchill

**Doc. MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.**